

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" "

" "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

" "

" "



23.01.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
14,76	9,97	24,03	244,8	130	<i>Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130</i>
2,67	2,34	11,82	77	180	<i>Чай с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,7	2,5	3,5	47,3	100	<i>Бифидок 100</i>
24,63	18,72	74,7	567,45		
<u>Обед*</u>					
1,79	4,82	12	98,7	207	<i>Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2</i>
6,05	6,3	5,58	103,11	70	<i>Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30</i>
4,54	3,48	21,8	136,8	124	<i>Макаронные изделия отварные 120/4</i>
0,14	0,14	17,51	71,9	180	<i>Компот из свежих яблок + С вит 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
17,71	15,64	84,8	554,41		
<u>Полдник*</u>					
3,7	14,5	28,5	259	50	<i>Корж "Сластена" * 50</i>
0,13	0,01	22	88,65	180	<i>Напиток лимонный 180**</i>
3,83	14,51	50,5	347,65		
<u>Ужин*</u>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов 180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
5,42	16,94	58,68	410,9		
51,59	65,81	268,68	1 880,41		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства


Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись 
расшифровка подписи
23.01.24 Самары

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись 
расшифровка подписи
Воробейев Е.Ю.
г. _____



23.01.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/З-Р (1,5 до 3 лет) от 27.12.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,7	2,5	3,5	47,3	100	Бифидок 100
24,61	18,71	72,19	559,26		
<u>Обед*</u>					
1,37	3,8	9,04	76,05	157	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2
6,05	6,3	5,58	103,11	70	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30
3,79	2,32	18,16	108,5	103	Макароны отварные 100/3с
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
13,64	12,96	58,71	407,96		
<u>Полдник*</u>					
3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
0,11	0,01	18,32	73,8	150	Напиток лимонный 150**
3,81	14,51	46,82	332,8		
<u>Ужин*</u>					
2,1	13,08	10,23	169	125	Рагу из овощей 125
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
4,82	13,77	51,96	352,88		
46,88	59,95	229,68	1 652,9		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор




Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна