

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

ДЕТСКИЙ САД № 178  
Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

06.05.2022

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	<i>Бутерброд с повидлом 10/30</i>
18,12	13,4	21,12	277,5	130	<i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130</i>
2,97	2,52	13	85,4	200	<i>Чай с молоком 200**</i>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	<i>Йогурт 100</i>
28,25	19,08	82,94	610,14		
<b><u>Обед*</u></b>					
2,15	2,27	13,71	83,8	200	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями 200</i>
10,6	8,98	2,81	148	80	<i>Печень по-строгановски 80</i>
2,92	4,3	29,34	167,76	120	<i>Рис отварной 120</i>
0,4	0,02	22,51	91,8	180	<i>Компот из изюма +С вит. 1/180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
21,26	16,47	96,28	635,26		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,7	14,5	28,5	259	50	<i>Корж "Сластена" * 50</i>
0,9		18,18	76	180	<i>Сок фруктовый 180*</i>
4,6	14,5	46,68	335		
<b><u>Ужин*</u></b>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	<i>Кнели рыбные 40</i>
10,65	5,35	27,35	199	123	<i>Пюре гороховое с маслом 120/3</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
18,17	7,34	50,66	340		
72,28	57,39	276,56	1 920,4		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна