

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

"

01.04.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 4,48 | 8,25 | 24,71 | 191,9 | 155 | Каша вязкая молочная " Дружба " 155 |
| 0,05 | 0,02 | 8,3 | 33,6 | 200 | Чай с сахаром 200** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 4,4 | 3,38 | 15,3 | 109 | 135 | Йогурт 135 |
| 13,43 | 15,56 | 83,66 | 532,85 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------|
| 0,47 | 1,84 | 4,06 | 34,62 | 30 | Салат из овощей с курагой и изюмом 30 |
| 7,2 | 4,59 | 13,3 | 122,64 | 200 | Суп картофельный с горохом 200 |
| 7,07 | 6,07 | 2,2 | 91,7 | 60 | Бефстроганов из птицы 60 |
| 2,04 | 3,2 | 13,62 | 91,5 | 100 | Пюре картофельное 100 |
| 0,4 | 0,02 | 22,51 | 91,8 | 180 | Компот из изюма +С вит. 1/180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 22,37 | 16,62 | 83,6 | 576,16 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-------|-------------------------|
| 2,9 | 8,25 | 36,45 | 233 | 50 | Лакомка с лимоном *50 |
| 0,14 | 0,03 | 8,64 | 35,28 | 203,5 | Чай с лимоном 200/3,5** |
| 3,04 | 8,28 | 45,09 | 268,28 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------|
| 4,82 | 7,67 | 21,86 | 175,8 | 150 | Каша гречневая с овощами 150 |
| 0,4 | 0,02 | 22,52 | 91,84 | 180 | Компот из кураги 180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 7,63 | 8,39 | 67,77 | 376,74 | | |
| 46,47 | 48,85 | 280,12 | 1 754,03 | | |

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна