

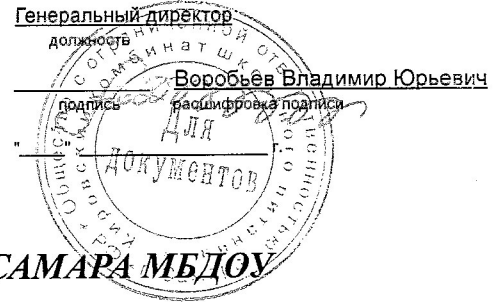
СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



05.03.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 130
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
<u>Второй завтрак*</u>					
3,87	3,54	6,8	66	135	Снежок 135
33,19	27,18	79,19	689,8		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,74	2,27	11,43	73,2	200	Суп картофельный с пшеном 200
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,36	0,09	30,32	123,48	180	Компот из мандаринов +С вит.1/180
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,42	14,25	86,71	544,3		
<u>Полдник*</u>					
4,9	10,6	14,75	213	50	Корж Творожный* 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
10,7	15,6	24,35	320		
<u>Ужин*</u>					
5,39	5,45	7,95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
3,16	4,66	31,79	181,7	130	Рис отварной 130
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
11,76	10,65	69,88	422,38		
72,07	67,68	260,13	1 976,48		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна