



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



15.03.2022

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,97	2,52	13	85,4	200	Чай с молоком 200**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
4,1	3,7	5,25	70,7	135	Бифидок 135
26,33	20,1	77,63	599,25		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,47	1,84	4,06	34,62	30	Салат из свеклы с курагой 30
1,79	4,82	12	98,7	205	Рассольник Домашний со сметаной 200/5
6,23	6,54	5,28	104,76	70	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе сметанном с томатом 40/30
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,36	17,72	88,56	590,68		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,7	14,5	28,5	259	50	Корж 'Сластена '* 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 200**
4,14	14,52	53,56	361,2		
<b><u>Ужин*</u></b>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,42	16,94	58,68	410,9		
54,25	69,28	278,43	1 962,03		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна

Handwritten signatures of the production manager and the accountant.