

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 120 Г.О. САМАРА МБДОУ

А.И. Садыков *А.И. Садыков*
 подпись расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич
 подпись расшифровка подписи

" " " г.

12.01.2022

Меню ДЕТСКИЙ САД № 120 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 120-Р от 23.04.2018

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 130
4,08	3,54	17,57	118,6	200	Какао с молоком 200**
<u>Второй завтрак*</u>					
3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
31,75	24,85	73,99	650,2		
<u>Обед*</u>					
0,42	3,01	2,18	37,53	30	Винегрет овощной 30
1,76	2,22	12,31	84,8	220	Уха Золотая рыбка"200/20
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,4	18,11	92,72	632,08		
<u>Полдник*</u>					
3,1	6,8	17,2	138,1	50	Кекс Радуга* 50
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 200**
3,17	6,83	25,6	172,15		
<u>Ужин*</u>					
3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,43	13,4	71,36	430,35		
63,75	63,19	263,67	1 884,78		

Стоимость дня: 151,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна