

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Иванов
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

" " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____

Воробьев Владимир Юрьевич
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

30.12.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
5,85	5,21	18,83	145,2	200	<i>Суп молочный с макаронными изделиями 200с</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>

Второй завтрак*

3,87	3,54	6,8	66	135	<i>Снежок 135</i>
17,07	15,07	72,85	490,15		

Обед*

0,59	1,57	2,93	28,26	30	<i>Салат из картофеля с зеленым горошком 30</i>
1,52	4,65	6,96	75,9	205	<i>Щи из св.капусты с картофелем и сметаной 200/5</i>
10,37	11,28	8,42	176,95	70	<i>Котлета куриная 70</i>
2,77	3,4	17,81	112,9	130	<i>Каша вязкая ячневая 130</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**</i>
1,58	0,26	10,92	52,34	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
20,93	21,68	94,87	658,75		

Полдник*

4	13,1	37,9	289	50	<i>Пирожное 'Сахаринка '* 50</i>
5,8	5	9,6	107	200	<i>Молоко кипяченое 200</i>
9,8	18,1	47,5	396		

Ужин*

12,24	11,64	27,75	264,45	130	<i>Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130</i>
0,2	0,01	29,5	118,9	180	<i>Кисель 180**</i>
3,16	0,52	21,84	104,68	40	<i>Хлеб пшеничный 40</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
16	12,57	88,89	532,03		
63,8	67,42	304,11	2 076,93		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна