СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись Воробьев Владимир Юрьевич
расшифровка подписи

"____" _____ г.

28.12.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	**35**	*Бутерброд с маслом 5/30*
15,31	11,29	22,9	254,45	**130**	*Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130*
3,52	3,09	12,38	91,51	**200**	*Чай с молоком 200***
					Второй завтрак*
4,1	3,7	5,25	70,7	**135**	*Бифидок 135*
27,43	21,99	75,88	615,01		
					Обед*
0,47	1,84	4,06	34,62	**30**	*Салат из свеклы с курагой 30*
1,79	4,82	12	98,7	**205**	*Рассольник Домашний со сметаной 200/5*
5,7	5,04	3,18	80,76	**40**	*Фрикадельки из бройлер-цыплят. 40с*
3,92	4,08	17,56	122,6	**130**	*Каша гречневая вязкая 130*
0,14	0,14	17,51	71,9	**180**	*Компот из свежих яблок + С вит 180***
1,58	0,26	10,92	52,34	**20**	*Хлеб пшеничный 20*
3,7	0,5	25,23	120,2	**50**	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
17,3	16,68	90,46	581,12		
					Полдник*
3,25	3,3	31,6	169,4	**50**	*Корж Сластена* 50*
0,44	0,02	25,06	102,2	**200**	*Компот из изюма 200***
3,69	3,32	56,66	271,6		
					Ужин*
2,61	16,22	12,69	209,6	**155**	*Рагу из овощей 155*
0,4	0,02	22,6	92,2	**180**	*Компот из смеси сухофруктов 180***
2,37	0,39	16,38	78,51	**30**	*Хлеб пшеничный 30*
0,4	0,4	9,8	44	**100**	*Яблоко свежее порционное 100*
5,78	17,03	61,47	424,31		
54,2	59,02	284,47	1 892,04		

Стоимость дня: *134,00*

Руководитель производства Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор Мустафина Наиля Гусмановна