

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообеев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " " г.

24.12.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,34	13,45	22,34	283,85	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 136
3,52	3,09	12,38	91,51	200	Чай с молоком 200**
<u>Второй завтрак*</u>					
4,4	3,38	15,3	109	135	Йогурт 135
30,49	20,58	88,64	656,6		
<u>Обед*</u>					
0,44	0,03	4,3	19,26	30	Салат из моркови с курагой 30
2,15	2,27	13,71	83,8	200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,48	14,1	103,38	628,45		
<u>Полдник*</u>					
3,1	6,8	17,2	138,1	50	Кекс Радуга* 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,1	6,8	37,4	222,9		
<u>Ужин*</u>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные 40
11,6	5,83	29,8	218	134	Пюре гороховое с маслом 134
0,2	0,01	29,5	118,9	180	Кисель 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
20,02	8,3	87,7	504,91		
73,09	49,78	317,12	2 012,86		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна