

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

15.12.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
3,41	7,53	24,1	177,8	155	<i>Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5</i>
3,67	3,19	13,33	96,7	180	<i>Какао с молоком 180**</i>
2,54	2,3	0,14	31,5	20	<i>Яйцо вареное 20</i>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
3,9	3,38	5,7	68,8	135	<i>Ряженка 135</i>
18,02	20,31	78,62	573,15		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,37	0,03	2,9	15,7	30	<i>Салат из моркови с сахаром 30</i>
2,15	2,27	13,71	83,8	200	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями 200</i>
9,66	7,88	11,3	154,8	150	<i>Капуста тушеная с цыпятами 150</i>
0,61	0,25	16,18	69,41	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180**</i>
1,58	0,26	10,92	52,34	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
18,07	11,19	80,24	496,25		
<b><u>Полдник*</u></b>					
2,05	2,8	33,2	167	50	<i>Маффин шоколадный 50*</i>
0,07	0,03	8,4	34,05	200	<i>Чай с сахаром 200**</i>
2,12	2,83	41,6	201,05		
<b><u>Ужин*</u></b>					
6,84	2,31	5,43	70	50	<i>Котлеты рыбные любительские 50</i>
3,58	4,08	20,49	133	130	<i>Каша вязкая пшеница 130</i>
0,13	0,01	22	88,65	180	<i>Напиток лимонный 1/180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,8	0,2	12,49	55,1	100	<i>Мандарин порционный 100</i>
13,72	6,99	76,79	425,26		
51,93	41,32	277,25	1 695,71		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна