

АНО

ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

13.12.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность			Выход	Наименование блюда
Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>				
3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<b><u>Второй завтрак*</u></b>				
3,54	6,8	66	135	Снежок 135
17,02	79,96	542,45		
<b><u>Обед*</u></b>				
1,57	4	28,26	30	Салат Радуга"30
2,68	9,71	69,8	200	Суп картофельный с клецками 200
5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы Крепыш"50
3,32	20,17	118,4	130	Каша вязкая из рисовой крупы 130
0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
13,93	99,75	549,44		
<b><u>Полдник*</u></b>				
11,5	27,8	234,5	50	Печенье творожное Ракушка * 50
5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
16,5	37,4	341,5		
<b><u>Ужин*</u></b>				
3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,2	12,49	55,1	100	Мандарин порционный 100
8,43	55,94	348,71		
55,88	273,05	1 782,1		

Стоимость дня: 134,00

ель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна