

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

10.12.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-------------------------------|-------|----------|---------|-------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 4,23 | 0,66 | 38,62 | 172,24 | 40 | <i>Бутерброд с повидлом 10/30</i> |
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,65 | 160 | <i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160</i> |
| 3,52 | 3,09 | 12,38 | 91,51 | 200 | <i>Чай с молоком 200**</i> |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 3,9 | 3,38 | 5,4 | 67,5 | 135 | <i>Кефир 135</i> |
| 29,84 | 20,59 | 82,49 | 628,9 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 0,44 | 0,03 | 4,3 | 19,26 | 30 | <i>Салат из моркови с курагой 30</i> |
| 2,15 | 2,27 | 13,71 | 83,8 | 200 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями 200</i> |
| 10,21 | 11,02 | 26,71 | 261,05 | 140 | <i>Плов из птицы 140</i> |
| 0,4 | 0,02 | 22,51 | 91,8 | 180 | <i>Компот из изюма +С вит. 1/180**</i> |
| 1,58 | 0,26 | 10,92 | 52,34 | 20 | <i>Хлеб пшеничный 20</i> |
| 3,7 | 0,5 | 25,23 | 120,2 | 50 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i> |
| 18,48 | 14,1 | 103,38 | 628,45 | | |
| <u>Полдник*</u> | | | | | |
| 2,58 | 9,1 | 25,8 | 193,8 | 45 | <i>Кекс Малютка* 1/45</i> |
| 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,44 | 200 | <i>Напиток лимонный 200**</i> |
| 2,72 | 9,12 | 50,23 | 292,24 | | |
| <u>Ужин*</u> | | | | | |
| 5,45 | 1,67 | 2,22 | 45,5 | 40 | <i>Кнели рыбные 40</i> |
| 11,6 | 5,83 | 29,8 | 218 | 134 | <i>Пюре гороховое с маслом 134</i> |
| 0,2 | 0,01 | 29,5 | 118,9 | 180 | <i>Кисель 180**</i> |
| 2,37 | 0,39 | 16,38 | 78,51 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | <i>Яблоко свежее порционное 100</i> |
| 20,02 | 8,3 | 87,7 | 504,91 | | |
| 71,06 | 52,11 | 323,8 | 2 054,5 | | |

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна