

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

" " " " г.

08.12.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|       |       |       |        |     |   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,45  | 7,55  | 14,62 | 136    | 40  | Бутерброд с маслом 10/30                    |
| 24,88 | 17,85 | 18,77 | 335,45 | 160 | Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160 |
| 4,08  | 3,54  | 17,57 | 118,6  | 200 | Какао с молоком 200**                       |

**Второй завтрак\***

|       |       |       |        |     |             |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------|
| 3,9   | 3,38  | 5,7   | 68,8   | 135 | Ряженка 135 |
| 35,31 | 32,32 | 56,66 | 658,85 |     |             |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                   |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,42  | 3,01  | 2,18  | 37,53  | 30  | Винегрет овощной 30               |
| 1,76  | 2,22  | 12,31 | 84,8   | 220 | Уха Золотая рыбка"200/20          |
| 10,6  | 8,98  | 2,81  | 148    | 80  | Печень по-строгановски 80         |
| 4,91  | 3,77  | 23,56 | 147,8  | 134 | Макаронные изделия отварные 134   |
| 0,61  | 0,25  | 16,18 | 69,41  | 180 | Напиток из плодов шиповника 180** |
| 1,58  | 0,26  | 10,92 | 52,34  | 20  | Хлеб пшеничный 20                 |
| 3,7   | 0,5   | 25,23 | 120,2  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50           |
| 23,58 | 18,99 | 93,19 | 660,08 |     |                                   |

**Полдник\***

|      |      |       |        |     |                        |
|------|------|-------|--------|-----|------------------------|
| 4,79 | 8,76 | 47,55 | 288    | 50  | Коржик Молочный* 50    |
| 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,44  | 200 | Напиток лимонный 200** |
| 4,93 | 8,78 | 71,98 | 386,44 |     |                        |

**Ужин\***

|       |       |        |          |     |  |
|-------|-------|--------|----------|-----|--|
| 3,26  | 12,59 | 22,66  | 216      | 150 | Картофель и овощи, тушеные в соусе 150 |
| 0,4   | 0,02  | 22,52  | 91,84    | 180 | Компот из кураги 180**                 |
| 2,37  | 0,39  | 16,38  | 78,51    | 30  | Хлеб пшеничный 30                      |
| 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44       | 100 | Яблоко свежее порционное 100           |
| 6,43  | 13,4  | 71,36  | 430,35   |     |  |
| 70,25 | 73,49 | 293,19 | 2 135,72 |     |  |

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна