

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Красид
 подпись _____ расшифровка подписи _____
 " " " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич
 подпись _____ расшифровка подписи _____
 " " " " г.

06.12.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
<u>Второй завтрак*</u>					
3,87	3,54	6,8	66	135	Снежок 135
23,08	32,26	66,02	642,95		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,74	2,27	11,43	73,2	200	Суп картофельный с пшеном 200
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,29	14,16	82,14	521,36		
<u>Полдник*</u>					
3,5	8,15	16,35	223,5	50	Печенье Ягодка** 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
9,3	13,15	25,95	330,5		
<u>Ужин*</u>					
5,39	5,45	7,95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
3,16	4,66	31,79	181,7	130	Рис отварной 130
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
11,93	10,64	94,35	520,78		
60,6	70,21	268,46	2 015,59		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

 Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна

 Мустафина Наиля Гусмановна