

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

*Маслов*

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев Владимир Юрьевич*

подпись

расшифровка подписи:

" " г.

26.11.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	<i>Бутерброд с повидлом 10/30</i>
18,34	13,45	22,34	283,85	130	<i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130</i>
3,52	3,09	12,38	91,51	200	<i>Чай с молоком 200**</i>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
4,4	3,38	15,3	109	135	<i>Йогурт 135</i>
30,49	20,58	88,64	656,6		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,44	0,03	4,3	19,26	30	<i>Салат из моркови с курагой 30</i>
2,15	2,27	13,71	83,8	200	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями 200</i>
10,21	11,02	26,71	261,05	140	<i>Плов из птицы 140</i>
0,4	0,02	22,51	91,8	180	<i>Компот из изюма +С вит. 1/180**</i>
1,58	0,26	10,92	52,34	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
18,48	14,1	103,38	628,45		
<b><u>Полдник*</u></b>					
4,2	8,7	29,38	212,94	50	<i>Корж Маковый* 50</i>
0,07	0,03	8,4	34,05	200	<i>Чай с сахаром 200**</i>
4,27	8,73	37,78	246,99		
<b><u>Ужин*</u></b>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	<i>Кнели рыбные 40</i>
11,6	5,83	29,8	218	134	<i>Пюре гороховое с маслом 134</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
20,22	8,31	80,72	477,85		
73,46	51,72	310,52	2 009,89		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Мустафина Наиля Гусмановна*