

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич
расшифровка подписи

23.11.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,6	10,2	21,8	201,4	205	Каша жидкая молочная Геркулес'е маслом 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

Второй завтрак*

4,1	3,7	5,25	70,7	135	Бифидок 135
16,87	20,15	74,22	547,45		

Обед*

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат Осенний 30
1,81	4,84	13,45	104,7	205	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5
12,41	11,08	10,81	192,7	155	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,31	18,26	85,5	587,76		

Полдник*

4,79	8,76	47,55	288	50	Коржик Молочный* 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 200**
5,23	8,78	72,61	390,2		

Ужин*

5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
8,8	6,28	50,76	294,51		
51,21	53,47	283,09	1 819,92		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна