

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

*Мед*  
подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев Владимир Юрьевич*  
подпись

расшифровка/подписи



15.11.2021

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
2,45	7,55	14,62	136	40	Бутерброд с маслом 10/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
16,41	20,5	58,13	482,9		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,98	2,62	6	47,1	50	Салат Радуга"50
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2
6,63	4,48	3,91	82,5	50	Котлеты рубленые из птицы Крепыш"50
2,77	3,4	17,81	112,9	130	Каша вязкая ячневая 130
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,73	13,96	96,1	576,68		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,75	1,6	2,5	256	50	Печенье Антошка овсяное *50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
9,55	6,6	12,1	363		
<b><u>Ужин*</u></b>					
6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
12,33	8,86	61,72	375,52		
56,02	49,92	228,05	1 798,1		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*М*  
\_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна