

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

*Мож* *Мож*  
 подпись расшифровка подписи

" " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев Владимир Юрьевич*  
 подпись расшифровка подписи

" " " г.

10.11.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

2,45	7,55	14,62	136	40	Бутерброд с маслом 10/30
24,88	17,85	18,77	335,45	160	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160
4,08	3,54	17,57	118,6	200	Какао с молоком 200**

**Второй завтрак\***

3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
35,31	32,32	56,66	658,85		

**Обед\***

0,7	5,02	3,64	62,55	50	Винегрет овощной 50
1,76	2,22	12,31	84,8	220	Уха Золотая рыбка"200/20
4,65	4,75	8,24	94,04	70	Оладьи из печени Кнопочки"Соус томатный 40/30
2,77	3,4	17,81	112,9	130	Каша вязкая ячневая 130
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
15,77	16,4	94,33	596,24		

**Полдник\***

4,79	8,76	47,55	288	50	Коржик Молочный* 50
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 1/200**
4,86	8,79	55,95	322,05		

**Ужин\***

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,43	13,4	71,36	430,35		
62,37	70,91	278,3	2 007,49		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна