

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Машу
подпись

Машу селва
расшифровка подписи

" " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообьев Владимир Юрьевич
подпись

расшифровка подписи

09.11.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-К от 26.01.2021**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
5,96	10,46	31,6	245	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

Второй завтрак*

0,17	0,01	24,6	99,2	150	Кисель 150**
15,6	19,62	103,37	655,95		

Обед*

0,68	2,6	4,28	43,3	50	Салат "Осенний" 50
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,68	2,35	4,99	67,5	50	Котлеты рыбные запеченные 50
3,1	5,6	14,14	112,65	150	Капуста тушеная 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,93	16,15	94,08	586,53		

Полдник*

2,35	1,18	29,7	139	50	Кекс Йогуртный* 50
0,44	0,01	27,75	112,88	200	Компот из смеси сухофруктов 200**
2,79	1,19	57,45	251,88		

Ужин*

5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
8,8	6,28	50,76	294,51		
45,12	43,24	305,66	1 788,87		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна