

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

М.И. Сапрыкина
подпись _____
расшифровка подписи _____

" " " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

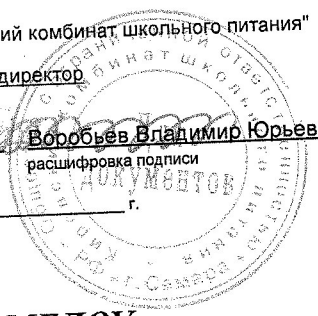
Генеральный директор

должность

В.И. Воробьев
подпись _____

расшифровка подписи _____

" " " г.



08.11.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
0,12	0,14	4,07	18,18	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

Второй завтрак*

3,87	3,54	6,8	66	135	Снежок 135
19,95	29,59	48,42	536,53		

Обед*

0,85	0,1	5	22	50	Свекла отварная 50
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
2,5	8,46	16,88	156	120	Картофель тушеный с луком 120
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
10,77	11,61	92,06	515,94		

Полдник*

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье" 50
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 1/200**
3,87	14,33	44,85	290,05		

Ужин*

4,03	6,25	18,29	145,5	120	Каша гречневая с овощами 120
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
7,41	6,78	72,9	382,18		
42	62,31	258,23	1 724,7		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

М.И. Сапрыкина
Сапрыкина Марина Анатольевна

Н.И. Мустафина
Мустафина Наиля Гусмановна