

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

 подпись _____ расшифровка подписи _____

" " _____ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

 должность

 подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

 расшифровка подписи



08.10.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,48	8,25	24,71	191,9	155	Каши вязкая молочная "Дружба" 155
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 1/200**

Второй завтрак*

4,4	3,38	15,3	109	135	Йогурт 135
15,75	18,47	83,76	569,7		

Обед*

0,78	3,05	6,77	57,7	50	Салат из овощей с курагой и изюмом 50
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,92	20,3	98,73	668,74		

Полдник*

4	13,1	37,9	289	50	Пирожное Сахаринка * 50
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
4,14	13,12	62,33	387,44		

Ужин*

4,82	7,67	21,86	175,8	150	Каши гречневая с овощами 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
7,99	8,48	70,56	390,15		
50,8	60,37	315,38	2 016,03		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна