

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Средина
 подпись _____ расшифровка подписи _____

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев
 должность _____
 подпись _____ **Воробьев Владимир Юрьевич**
 расшифровка подписи _____

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

28.10.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
6,93	11,67	23,96	230,2	205	Каша жидкая молочная Геркулес'е маслом 200/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
3,87	3,54	6,8	66	135	Снежок 135
18,15	21,53	77,98	575,15		
<u>Обед*</u>					
1,82	4,35	15,5	108,4	50	Салат Витаминный (3 вариант) 50
1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зелен 200/5/2
16,98	17,04	0,56	221,2	70	Шницель натуральный рубленный из птицы 70
3,42	3,42	21	128,5	130	Каша вязкая пшеничная 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
29,48	30,26	106,18	812,94		
<u>Полдник*</u>					
2,05	2,8	33,2	167	50	Маффин шоколадный 50*
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 1/200**
2,12	2,83	41,6	201,05		
<u>Ужин*</u>					
3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,14	0,14	21,5	87,84	180	Компот из свежих яблок 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,24	6	65,86	342,35		
55,99	60,62	291,62	1 931,49		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Муштафина Наиля Гусмановна