

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" \_\_\_\_\_ " г.

28.09.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
5,96	10,46	31,6	245	205	<i>Каша манная молочная жидкая 200/5с</i>
2,67	2,34	11,82	77	180	<i>Чай с молоком 180**</i>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
4,1	3,7	5,25	70,7	135	<i>Бифидок 135</i>
19,53	23,31	84,02	627,45		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,68	2,6	4,28	43,3	50	<i>Салат "Осенний" 50</i>
1,81	4,84	13,45	104,7	207	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2</i>
12,41	11,08	10,81	192,7	155	<i>Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги + С витамином 180**</i>
1,58	0,26	10,92	52,34	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
20,58	19,3	87,21	605,08		
<b><u>Полдник*</u></b>					
4,79	8,76	47,55	288	50	<i>Коржик Молочный* 50</i>
0,44	0,02	25,06	102,2	200	<i>Компот из изюма 200**</i>
5,23	8,78	72,61	390,2		
<b><u>Ужин*</u></b>					
5,97	5,47	17,08	141,6	200	<i>Суп молочный с гречневой крупой 200</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
8,8	6,28	50,76	294,51		
54,14	57,67	294,6	1 917,24		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна