

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

"

г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

"

"

г.



03.09.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутиерброд с маслом 10/30
18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160
3,52	3,09	12,38	91,51	200	Чай с молоком 200**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
4,4	3,38	15,3	109	135	Йогурт 135
28,09	28,11	67	632,56		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,56	3,09	2,36	39,55	50	Салат из свежих помидоров с репчатым луком 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,6	17,16	101,44	648,74		
<b><u>Полдник*</u></b>					
4	13,1	37,9	289	50	Пирожное Сахаринка * 1/50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
5	13,1	58,1	373,8		
<b><u>Ужин*</u></b>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные 40
11,6	5,83	29,8	218	134	Пюре гороховое с маслом 134
0,2	0,01	29,5	118,9	180	Кисель 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,3	10,3	46	100	Груши порциями 100
20,02	8,2	88,2	506,91		
71,71	66,57	314,74	2 162,01		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич  
расшифровка подписи

" " г.

02.09.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
6,11	10,72	32,38	251	210	Каша жидкая молочная из манной крупы 200/10
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

**Второй завтрак\***

3,87	3,54	6,8	66	135	Снежок 135
17,33	20,58	86,4	595,95		

**Обед\***

0,55	3,05	1,56	35,62	50	Салат из сырых овощей (4) 50
1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капуст.свеж,картоф, смет, зел 200/5/2
10,42	7,86	10,47	154,3	70	Шницель рубленный из говядины 70
3,42	3,42	21	128,5	130	Каша вязкая пшеничная 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,65	19,78	102,15	673,26		

**Полдник\***

3,9	3,06	26,93	151	50	Булочка Веснушка 50
0,15	0,15	19,4	79,9	200	Компот из свежих яблок 200**
4,05	3,21	46,33	230,9		

**Ужин\***

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,16	5,88	51,86	284,91		
49,19	49,45	286,74	1 785,02		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна