

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Боробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

21.09.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30
19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
3,52	3,09	12,38	91,51	200	Чай с молоком 200**

Второй завтрак*

4,1	3,7	5,25	70,7	135	Бифидок 135
29,18	29,32	60,01	620,61		

Обед*

0,78	3,05	6,77	57,7	50	Салат из свеклы с курагой 50
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе 40/40
2,77	3,4	17,81	112,9	130	Каша вязкая ячневая 130
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,09	18,21	95,84	615,74		

Полдник*

3,9	3,06	26,93	151	50	Булочка Веснушка 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 200**
4,34	3,08	51,99	253,2		

Ужин*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу овощное 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,78	17,03	61,47	424,31		
56,39	67,64	269,31	1 913,86		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор




Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна