

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О САМАРА МБДОУ

  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_




УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

\_\_\_\_\_ г.  
 подпись \_\_\_\_\_

  
 Воробьев Владимир Юрьевич  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_



16.09.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
6,04	7,56	33,41	226,95	205	Каша вязкая молочная Дружба"200/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

**Второй завтрак\***

3,87	3,54	6,8	66	135	Снежок 135
17,26	17,42	87,43	571,9		

**Обед\***

1,82	4,35	15,5	108,4	50	Салат Витаминный (3 вариант) 50
1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капуст.свеж,картоф, смет, зел 200/5/2
10,42	7,86	10,47	154,3	70	Шницель рубленный из говядины 70
3,42	3,42	21	128,5	130	Каша вязкая пшеничная 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,92	21,08	116,09	746,04		

**Полдник\***

2,05	2,8	33,2	167	50	Маффин шоколадный 50*
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 1/200**
2,12	2,83	41,6	201,05		


**Ужин\***

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,14	0,14	21,5	87,84	180	Компот из свежих яблок 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,24	6	65,86	342,35		
48,54	47,33	310,98	1 861,34		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

  
 Сапрыкина Марина Анатольевна

  
 Мустафина Наиля Гусмановна