

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

_____ подписи _____ расшифровка подписи
 " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

_____ Генеральный директор
 _____ должность

_____ Воробьев Владимир Юрьевич
 _____ подписи _____ расшифровка подписи
 " _____ г.

15.09.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30
24,88	17,85	18,77	335,45	160	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160
4,08	3,54	17,57	118,6	200	Какао с молоком 200**

Второй завтрак*

3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
34,84	32,95	55,27	657,25		

Обед*

0,7	5,02	3,64	62,55	50	Винегрет овощной 50
1,76	2,22	12,31	84,8	220	Уха Золотая рыбка"200/20
8,83	7,29	2,35	110,5	80	Птица, тушеная в соусе 40/40
3,92	4,08	17,56	122,6	130	Каша гречневая вязкая 1/130
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,1	19,62	88,19	622,4		

Полдник*

4,2	8,7	29,38	212,94	50	Корме Маковый* 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
5,2	8,7	49,58	297,74		

Ужин*

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,43	13,4	71,36	430,35		
67,57	74,67	264,4	2 007,74		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна