

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

"



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юр.

в.и.ч.

расшифровка подписи

"

г.



06.09.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<u>Второй завтрак*</u>					
3,9	3,38	5,4	67,5	135	Кефир 135
15,94	21,13	56,44	480		
<u>Обед*</u>					
0,98	2,62	6	47,1	50	Салат Радуга 1/50
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2
6,63	4,48	3,91	82,5	50	Котлеты рубленые из птицы Крепыш 50
2,57	3,35	18,28	113,5	130	Каша перловая вязкая 130
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,53	13,91	96,57	577,28		
<u>Полдник*</u>					
4,75	11,5	27,8	234,5	50	Печенье творожное Ракушка * 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
10,55	16,5	37,4	341,5		
<u>Ужин*</u>					
6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
11,84	8,63	53,25	337,61		
55,86	60,17	243,66	1 736,39		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна