

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич  
расшифровка подписи

24.08.2021

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак\*

1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30
19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
3,52	3,09	12,38	91,51	200	Чай с молоком 200**

Второй завтрак\*

4,1	3,7	5,25	70,7	135	Бифидок 135
29,18	29,32	60,01	620,61		

Обед\*

0,45	3,08	2,28	37,8	50	Салат из сырых овощей 3. 50
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
5,73	7,94	3,24	107,2	44	Фрикадельки из бройлер-цыплят 40/4с
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,56	20,39	99,74	655,84		

Полдник\*

2,05	2,8	33,2	167	50	Маффин шоколадный 50*
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 1/200**
2,12	2,83	41,6	201,05		

Ужин\*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу овощное 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,78	17,03	61,47	424,31		
55,64	69,57	262,82	1 901,81		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна