

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " _____ г.

19.08.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
7,33	11,44	36,16	278,2	205	Каши жидкая молочная пшеничная 205
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
3,87	3,54	6,8	66	135	Снежок 135
18,55	21,3	90,18	623,15		
<u>Обед*</u>					
0,55	3,05	1,56	35,62	50	Салат из сырых овощей (4) 50
1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капуст.свеж,картоф, смет, зел 200/5/2
16,98	17,04	0,56	221,2	70	Шницель натуральный рубленный из птицы 70
3,42	3,42	21	128,5	130	Каши вязкая пшеничная 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
28,21	28,96	92,24	740,16		
<u>Полдник*</u>					
3,1	6,8	17,2	138,1	50	Кекс Радуга* 50
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
3,24	6,82	41,63	236,54		
<u>Ужин*</u>					
3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,16	5,88	51,86	284,91		
56,16	62,96	275,91	1 884,76		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна