

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Масис  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " " г.



18.08.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30
24,88	17,85	18,77	335,45	160	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160
4,08	3,54	17,57	118,6	200	Какао с молоком 200**

**Второй завтрак\***

3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
34,84	32,95	55,27	657,25		

**Обед\***

0,37	3	1,17	33,3	50	Салат из св.огурцов 50
1,76	2,22	12,31	84,8	220	Уха Золотая рыбка"200/20
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,53	18,98	92,18	655,85		

**Полдник\***

4,79	8,76	47,55	288	50	Коржик Молочный* 50
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
4,93	8,78	71,98	386,44		

**Ужин\***

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,2	0,01	29,5	118,9	180	Кисель 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,23	13,39	78,34	457,41		
69,53	74,1	297,77	2 156,95		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна