

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

16.08.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
0,95	0,29	7,97	39,6	90	Нектарин 90

**Второй завтрак\***

3,9	3,38	5,4	67,5	135	Кефир 135
25,96	34,89	62,79	676,45		

**Обед\***

0,7	2,53	4,5	43,7	50	Салат из белокочанной капусты 50
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном, зелень 200/2
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,57	15,17	83,94	538,84		

**Полдник\***

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
9,6	19,3	46,05	363		

**Ужин\***

6,61	6,44	9,41	122	80	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 80
3,16	4,66	31,79	181,7	130	Рис отварной 130
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
13,15	11,63	95,81	540,38		
65,28	80,99	288,59	2 118,67		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна