

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " " г.г. Самары

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " " г.г. Самары

11.08.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
3,76	7,91	24,66	185,26	155	<i>Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5</i>
3,67	3,19	13,33	96,7	180	<i>Какао с молоком 180**</i>
2,54	2,3	0,14	31,5	20	<i>Яйцо вареное 20</i>

Второй завтрак*

3,9	3,38	5,7	68,8	135	<i>Ряженка 135</i>
20,67	23,59	79,18	617,01		

Обед*

0,62	0,04	5,8	26,15	50	<i>Салат из моркови 50</i>
2	2,23	13,6	82,6	202	<i>Суп картофельный с перл.крупой,зелень 200/2</i>
9,66	7,88	11,3	154,8	150	<i>Капуста тушеная с цыпятами 30/120</i>
0,61	0,25	16,18	69,41	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180**</i>
1,58	0,26	10,92	52,34	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
18,17	11,16	83,03	505,5		

Полдник*

2,05	2,8	33,2	167	50	<i>Маффин шоколадный 50*</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
3,05	2,8	53,4	251,8		

Ужин*

6,84	2,31	5,43	70	50	<i>Котлеты рыбные любительские 50</i>
3,58	4,08	20,49	133	130	<i>Каша вязкая пшеничная 130</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,95	0,29	7,97	39,6	90	<i>Нектарин 1/90</i>
13,8	7,09	57,77	351,51		
55,69	44,64	273,38	1 725,82		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна