

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " г.

10.08.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
1,98	8,18	13,23	134,4	40	<i>Бутерброд с маслом 10/30</i>
19,58	14,35	29,15	324	160	<i>Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160</i>
3,52	3,09	12,38	91,51	200	<i>Чай с молоком 200**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
4,1	3,7	5,25	70,7	135	<i>Бифидок 135</i>
29,18	29,32	60,01	620,61		
<u>Обед*</u>					
0,45	3,08	2,28	37,8	50	<i>Салат из сырых овощей 3. 50</i>
1,79	4,82	12	98,7	207	<i>Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2</i>
5,73	7,94	3,24	107,2	44	<i>Фрикадельки из бройлер-цыплят 40/4с</i>
4,91	3,77	23,56	147,8	134	<i>Макаронные изделия отварные 134</i>
0,4	0,02	22,51	91,8	180	<i>Компот из изюма +С вит. 1/180**</i>
1,58	0,26	10,92	52,34	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
18,56	20,39	99,74	655,84		
<u>Полдник*</u>					
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Булочка Веснушка* 50</i>
0,07	0,03	8,4	34,05	200	<i>Чай с сахаром 1/200**</i>
0,07	0,03	8,4	34,05		
<u>Ужин*</u>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу овощное 155</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
5,78	17,03	61,47	424,31		
53,59	66,77	229,62	1 734,81		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна