

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 " " \_\_\_\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



09.08.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
3,9	3,38	5,4	67,5	135	Кефир 135
15,94	21,13	56,44	480		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,35	0,05	0,95	6	50	Огурцы свежие порционно 50
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2
7,44	5,62	7,48	110,3	50	Шницель рубленый из говядины 50
2,57	3,35	18,28	113,5	130	Каша перловая вязкая 130
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,71	12,48	95,09	563,98		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,75	1,6	2,5	256	50	Печенье Антошка овсяное *50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
9,55	6,6	12,1	363		
<b><u>Ужин*</u></b>					
6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,95	0,29	7,97	39,6	90	Нектарин 1/90
12,39	8,52	51,42	333,21		
55,59	48,73	215,05	1 740,19		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна