

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи



04.08.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

1,98	8,18	13,23	134,4	40	<i>Бутерброд с маслом 10/30</i>
24,88	17,85	18,77	335,45	160	<i>Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160</i>
4,08	3,54	17,57	118,6	200	<i>Какао с молоком 200**</i>

**Второй завтрак\***

3,9	3,38	5,7	68,8	135	<i>Ряженка 135</i>
34,84	32,95	55,27	657,25		

**Обед\***

0,37	3	1,17	33,3	50	<i>Салат из св.огурцов 50</i>
1,76	2,22	12,31	84,8	220	<i>Уха Золотая рыбка"200/20</i>
10,6	8,98	2,81	148	80	<i>Печень по-строгановски 80</i>
4,91	3,77	23,56	147,8	134	<i>Макаронные изделия отварные 134</i>
0,61	0,25	16,18	69,41	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180**</i>
1,58	0,26	10,92	52,34	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
23,53	18,98	92,18	655,85		

**Полдник\***

4,2	8,7	29,38	212,94	50	<i>Корж Маковый* 50</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
5,2	8,7	49,58	297,74		

**Ужин\***

3,26	12,59	22,66	216	150	<i>Картофель и овощи, тушеные в соусе 150</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги 1/180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
6,43	13,4	71,36	430,35		
70	74,03	268,39	2 041,19		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна