

СОВАНО

общий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись *Маша* расшифровка подписи *Маша*

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись *Воробьев Владимир Юрьевич*
расшифровка подписи

09.07.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-К от 26.01.2021

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160
3,52	3,09	12,38	91,51	200	Чай с молоком 200**
<u>Второй завтрак*</u>					
4,4	3,38	15,3	109	135	Йогурт 135
30,34	20,59	92,39	670,4		
<u>Обед*</u>					
0,56	3,09	2,36	39,55	50	Салат из свежих помидоров с репчатым луком 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
13,69	16,51	25,96	307,16	140	Плов из говядины 140
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,08	22,65	100,69	694,85		
<u>Полдник*</u>					
4,79	8,76	47,55	288	50	Коржик Молочный* 50
1		20,2	84,8	200	Сок разливной 200
5,79	8,76	67,75	372,8		
<u>Ужин*</u>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные 40
11,6	5,83	29,8	218	134	Пюре гороховое с маслом 134
0,2	0,01	29,5	118,9	180	Кисель 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порц. 1/100
20,02	8,3	87,7	504,91		
78,23	60,3	348,53	2 242,96		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 120 Г.О. САМАРА МБДОУ

Маш _____
 подпись _____ расшифровка подписи

" " _____ г.

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ **Воробьев Владимир Юрьевич**
 подпись _____ расшифровка подписи

" " _____ г.

12.07.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 120 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 120-Р от 23.04.2018**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

1,98	8,18	13,23	134,4	40	<i>Бутерброд с маслом 10/30</i>
4,67	4,86	25,8	166	160	<i>Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>
2,54	2,3	0,14	31,5	20	<i>Яйцо вареное 20</i>

Второй завтрак*

3,9	3,38	5,4	67,5	135	<i>Кефир 135</i>
15,94	21,13	56,44	480		

Обед*

0,37	3	1,17	33,3	50	<i>Салат из св.огурцов 50</i>
1,67	2,68	9,71	69,8	202	<i>Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2</i>
7,44	5,62	7,47	110	50	<i>Котлета из говядины рубленая 50</i>
2,57	3,35	18,28	113,5	130	<i>Каша перловая вязкая 130</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги + С витамином 180**</i>
1,58	0,26	10,92	52,34	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
17,73	15,43	95,3	590,98		

Полдник*

4,75	11,5	27,8	234,5	50	<i>Печенье творожное Ракушка * 50</i>
5,8	5	9,6	107	200	<i>Молоко кипяченое 200</i>
10,55	16,5	37,4	341,5		

Ужин*

6,3	3,66	1,65	64,7	40	<i>Суфле из рыбы 40 (минтай)</i>
2,65	4,16	17,71	118,9	130	<i>Пюре картофельное 130</i>
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	<i>Чай с лимоном 180/3,5**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порц. 1/100</i>
11,84	8,63	53,25	337,61		
56,06	61,69	242,39	1 750,09		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна