

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Красица  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность \_\_\_\_\_

Воробьев Владимир Юрьевич  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

27.07.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30
19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
3,52	3,09	12,38	91,51	200	Чай с молоком 200**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
4,1	3,7	5,25	70,7	135	Бифидок 135
29,18	29,32	60,01	620,61		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,37	3	1,17	33,3	50	Салат из св.огурцов 50
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе 40/40с
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,08	18,41	100,99	646,14		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Булочка Веснушка* 50
0,44	0,01	27,75	112,88	200	Компот из смеси сухофруктов 200**
0,44	0,01	27,75	112,88		
<b><u>Ужин*</u></b>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу овощное 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,44	17,03	46,37	362,51		
54,14	64,77	235,12	1 742,14		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна