

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи _____



23.07.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160
3,52	3,09	12,38	91,51	200	Чай с молоком 200**
<u>Второй завтрак*</u>					
4,4	3,38	15,3	109	135	Йогурт 135
30,34	20,59	92,39	670,4		
<u>Обед*</u>					
0,56	3,09	2,36	39,55	50	Салат из свежих помидоров с репчатым луком 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
8,1	12,1	7,8	173	50	Котлеты из цыплят 1/50
3,16	4,66	31,79	181,7	130	Рис отварной 130
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,65	22,9	114,32	742,39		
<u>Полдник*</u>					
2,05	2,8	33,2	167	50	Маффин шоколадный 50*
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
3,05	2,8	53,4	251,8		
<u>Ужин*</u>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные 40
11,6	5,83	29,8	218	134	Пюре гороховое с маслом 134
0,2	0,01	29,5	118,9	180	Кисель 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,3	10,3	46	100	Груши порциями 1/100
20,02	8,2	88,2	506,91		
73,06	54,49	348,31	2 171,5		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна