

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " " г.

21.07.2021

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутиерброд с маслом 10/30
24,88	17,85	18,77	335,45	160	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160
4,08	3,54	17,57	118,6	200	Какао с молоком 200**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
34,84	32,95	55,27	657,25		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,37	3	1,17	33,3	50	Салат из св.огурцов 50
1,76	2,22	12,31	84,8	220	Уха Золотая рыбка"200/20
21	32	6	393	110	Тефтели из птицы в соусе сметанном с томатом 110 шк.
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
33,93	42	95,37	900,85		
<b><u>Полдник*</u></b>					
4,79	8,76	47,55	288	50	Коржик Молочный* 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
5,79	8,76	67,75	372,8		
<b><u>Ужин*</u></b>					
3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 1/180**
0,9	0,2	13,09	58,1	100	Апельсины порциями 100
6,93	13,2	74,65	444,45		
81,49	96,91	293,04	2 375,35		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

21.07.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**

**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутиерброд с маслом 10/30
24,88	17,85	18,77	335,45	160	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160
4,08	3,54	17,57	118,6	200	Какао с молоком 200**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
34,84	32,95	55,27	657,25		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,37	3	1,17	33,3	50	Салат из св.огурцов 50
1,76	2,22	12,31	84,8	220	Уха Золотая рыбка"200/20
21	32	6	393	110	Тефтели из птицы в соусе сметанном с томатом 110 шк.
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
33,93	42	95,37	900,85		
<b><u>Полдник*</u></b>					
4,79	8,76	47,55	288	50	Коржик Молочный* 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
5,79	8,76	67,75	372,8		
<b><u>Ужин*</u></b>					
3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 1/180**
0,9	0,2	13,09	58,1	100	Апельсины порциями 100
6,93	13,2	74,65	444,45		
81,49	96,91	293,04	2 375,35		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна