

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

02.08.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
11,46	22	2,2	254	135	<i>Омлет натуральный. 130/5с</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>
0,4	0,3	10,3	46	100	<i>Груши порциями 100</i>

Второй завтрак*

3,9	3,38	5,4	67,5	135	<i>Кефир 135</i>
25,41	34,9	65,12	682,85		

Обед*

0,7	2,53	4,5	43,7	50	<i>Салат из белокочанной капусты 50</i>
1,74	2,27	11,43	73,2	202	<i>Суп картофельный с пшеном, зелень 200/2</i>
8,71	9,47	14,35	177,5	150	<i>Жаркое из цыплят 150</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**</i>
1,58	0,26	10,92	52,34	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
16,83	15,05	89,03	559,14		

Полдник*

3,8	14,3	36,45	256	50	<i>Печенье Курабье 50</i>
5,8	5	9,6	107	200	<i>Молоко кипяченое 200</i>
9,6	19,3	46,05	363		

Ужин*

6,61	6,44	9,41	122	80	<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 80</i>
3,16	4,66	31,79	181,7	130	<i>Рис отварной 130</i>
0,22	0,01	32,77	132	200	<i>Кисель 200**</i>
3,16	0,52	21,84	104,68	40	<i>Хлеб пшеничный 40</i>
13,15	11,63	95,81	540,38		
64,99	80,88	296,01	2 145,37		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна