

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " г.

02.07.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
4,48	8,25	24,71	191,9	155	<i>Каша вязкая молочная "Дружба "155</i>
0,07	0,03	8,4	34,05	200	<i>Чай с сахаром 1/200**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
4,4	3,38	15,3	109	135	<i>Йогурт 135</i>
15,75	18,47	83,76	569,7		
<u>Обед*</u>					
0,37	3	1,17	33,3	50	<i>Салат из св.огурцов 50</i>
4,39	4,21	13,25	107,8	202	<i>Суп картофельный с горохом, зелень 200/2</i>
9,42	8,1	2,34	120	80	<i>Бефстроганов из птицы 80</i>
2,65	4,16	17,71	118,9	130	<i>Пюре картофельное 130</i>
0,14	0,14	17,51	71,9	180	<i>Компот из свежих яблок + С вит 180**</i>
1,58	0,26	10,92	52,34	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
22,25	20,37	88,13	624,44		
<u>Полдник*</u>					
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Булочка Веспушка* 50</i>
0,14	0,03	8,64	35,28	203,5	<i>Чай с лимоном 1/200/3,5**</i>
0,14	0,03	8,64	35,28		
<u>Ужин*</u>					
4,82	7,67	21,86	175,8	150	<i>Каша гречневая с овощами 150</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги 1/180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,9	0,2	13,09	58,1	100	<i>Апельсины порциями 100</i>
8,49	8,28	73,85	404,25		
46,63	47,15	254,38	1 633,67		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна