

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " г.



30.06.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,76	7,91	24,66	185,26	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<u>Второй завтрак*</u>					
3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 135
20,67	23,59	79,18	617,01		
<u>Обед*</u>					
0,62	0,04	5,8	26,15	50	Салат из моркови 1/50
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перл.крупой,зелень 200/2
9,66	7,88	11,3	154,8	150	Капуста тушеная с цыплятами 30/120
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,17	11,16	83,03	505,5		
<u>Полдник*</u>					
2,05	2,8	33,2	167	50	Маффин шоколадный 50*
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 1/200**
2,12	2,83	41,6	201,05		
<u>Ужин*</u>					
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,58	4,08	20,49	133	130	Каша вязкая пшеничная 130
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоко свежее 100
14,19	7,18	72,3	413,31		
55,15	44,76	276,11	1 736,87		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна