

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " " " г.

29.06.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
1,98	8,18	13,23	134,4	40	Бутерброд с маслом 10/30
19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
3,52	3,09	12,38	91,51	200	Чай с молоком 200**
<u>Второй завтрак*</u>					
4,1	3,7	5,25	70,7	135	Бифидок 135
29,18	29,32	60,01	620,61		
<u>Обед*</u>					
0,45	3,08	2,28	37,8	50	Салат из сырых овощей 3. 50
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
10,28	8,27	2,64	126	80	Гуляш 1/40/40с
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,01	0,04	27,45	110,8	200	Кисель из вишни 1/200с
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,72	20,74	104,08	693,64		
<u>Полдник*</u>					
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Булочка Веснушка* 1/50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 200**
0,44	0,02	25,06	102,2		
<u>Ужин*</u>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу овощное 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,9	0,2	13,09	58,1	100	Апельсины порциями 100
5,94	16,83	49,66	376,61		
58,28	66,91	238,81	1 793,06		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна