

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " г.

21.06.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
11,46	22	2,2	254	135	<i>Омлет натуральный. 130/5с</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порц. 1/100</i>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
3,9	3,38	5,4	67,5	135	<i>Кефир 135</i>
25,41	35	64,62	680,85		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,7	2,53	4,5	43,7	50	<i>Салат из белокочанной капусты 50</i>
1,74	2,27	11,43	73,2	202	<i>Суп картофельный с пшеном, зелень 200/2</i>
17,12	4,38	15,23	168,8	140	<i>Жаркое по-домашнему 30/110с</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**</i>
1,58	0,26	10,92	52,34	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
25,24	9,96	89,91	550,44		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,5	8,15	16,35	223,5	50	<i>Печенье Ягодка** 1/50</i>
5,8	5	9,6	107	200	<i>Молоко кипяченое 200</i>
9,3	13,15	25,95	330,5		
<b><u>Ужин*</u></b>					
6,61	6,44	9,41	122	80	<i>Тефтели рыбные с соусом сметан.с томатом 80</i>
3,16	4,66	31,79	181,7	130	<i>Рис отварной 130</i>
0,22	0,01	32,77	132	200	<i>Кисель 200**</i>
3,16	0,52	21,84	104,68	40	<i>Хлеб пшеничный 40</i>
13,15	11,63	95,81	540,38		
73,1	69,74	276,29	2 102,17		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна