

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

" " г.

17.06.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ**Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30с
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с вермишелью 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
3,87	3,54	6,8	66	135	Снежок 135
17,07	15,07	72,85	490,15		
<u>Обед*</u>					
0,56	3,09	2,36	39,55	50	Салат из свежих помидоров с репчатым луком 50
1,52	4,65	6,96	75,9	207	Щи из св.капусты с картоф, сметана, зелень 200/5/2
9,1	11,07	5,4	158	70	Зразы рубленые из птицы 70
2,77	3,4	17,81	112,9	130	Каша вязкая ячневая 130
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С вит 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,63	22,99	91,2	650,73		
<u>Полдник*</u>					
4,2	8,7	29,38	212,94	50	Корж Маковый* 50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
10	13,7	38,98	319,94		
<u>Ужин*</u>					
12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,2	0,01	29,5	118,9	180	Кисель 180**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
0,9	0,2	13,09	58,1	100	Апельсины порциями 100
16,5	12,37	92,18	546,13		
63,2	64,13	295,21	2 006,95		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна