

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

"

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

"

"

г.

11.06.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
1,98	8,18	13,23	134,4	40	<i>Бутерброд с маслом 10/30</i>
18,19	13,46	26,09	297,65	160	<i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160</i>
3,52	3,09	12,38	91,51	200	<i>Чай с молоком 200**</i>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
4,4	3,38	15,3	109	135	<i>Йогурт 135</i>
28,09	28,11	67	632,56		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,56	3,09	2,36	39,55	50	<i>Салат из свежих помидоров с репчатым луком 50</i>
2,15	2,27	13,71	83,8	202	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2</i>
10,21	11,02	26,71	261,05	140	<i>Плов из птицы 1/140</i>
0,4	0,02	22,51	91,8	180	<i>Компот из изюма +С вит. 1/180**</i>
1,58	0,26	10,92	52,34	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
18,6	17,16	101,44	648,74		
<b><u>Полдник*</u></b>					
2,05	2,8	33,2	167	50	<i>Маффин шоколадный 50*</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок разливной 200</i>
3,05	2,8	53,4	251,8		
<b><u>Ужин*</u></b>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	<i>Кнели рыбные 40</i>
11,6	5,83	29,8	218	134	<i>Пюре гороховое с маслом 134</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Яблоко свежее 100</i>
19,88	8,31	65,7	419,41		
69,62	56,38	287,54	1 952,51		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна