

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич  
расшифровка подписи

" " " г.



02.06.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30с
3,76	7,91	24,66	185,26	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 1/180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 1/20
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
3,9	3,38	5,7	68,8	135	Ряженка 1/135
18,37	20,69	79,18	580,61		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,62	0,04	5,8	26,15	50	Салат из моркови 1/50
2	2,23	13,6	82,6	200	Суп картофельный с перл.крупой 1/200
9,66	7,88	11,3	154,8	150	Капуста тушеная с цыпятами 30/120
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 1/20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 1/50
18,17	11,16	83,03	505,5		
<b><u>Полдник*</u></b>					
2,05	2,8	33,2	167	50	Маффин шоколадный 1/50*
0,07	0,03	8,4	34,05	200	Чай с сахаром 1/200**
2,12	2,83	41,6	201,05		
<b><u>Ужин*</u></b>					
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 1/50
3,58	4,08	20,49	133	130	Каша вязкая пшениная 1/130
0,9		18,18	75,6	180	Сок разливной 1/180
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 1/30
0,9	0,2	13,09	58,1	100	Апельсины порциями 1/100
14,59	6,98	73,57	415,21		
53,25	41,66	277,38	1 702,37		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна