

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

25.05.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ****Договор: 178/1-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутиерброд с маслом и сыром 5/10/30с
5,96	10,46	31,6	245	205	Каша манная молочная жидкая 200/5с
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 1/180**

**Второй завтрак\***

4,1	3,7	5,25	70,7	135	Бифидок 1/135
19,53	23,31	84,02	627,45		

**Обед\***

0,85	2,15	6,35	48,2	50	Салат из картофеля с огурцами 1/50с
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перл. крупой, зелень 200/2
12,41	11,08	10,81	192,7	155	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 1/155
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С вит 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 1/20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 1/50
20,94	16,24	89,43	587,88		

**Полдник\***

3,1	6,8	17,2	138,1	50	Кекс Радуга* 1/50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 1/200**
3,54	6,82	42,26	240,3		

**Ужин\***

5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 1/200
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 1/180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 1/30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порц. 1/100
8,8	6,28	50,76	294,51		
52,81	52,65	266,47	1 750,14		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна