

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

" " г.



21.05.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 178 Г.О.САМАРА МБДОУ

Договор: 178/1-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30с
4,48	8,25	24,71	191,9	155	Каша вязкая молочная Дружба 1/155
3,16	2,67	15,94	95,6	200	Кофейный напиток с сах. 1/200
<u>Второй завтрак*</u>					
3,92	3,38	5,67	68,4	135	Варенец 1/135
18,36	21,11	81,67	590,65		
<u>Обед*</u>					
0,48	3,03	1,82	35,35	50	Салат из св.помидор и огурцов 1/50
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом, зелень 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 1/80
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 1/130
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 1/20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный. 1/50
22,62	20,28	93,78	646,39		
<u>Полдник*</u>					
4,4	8	34,6	218	50	Булочка Плетенка 1/50с
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 1/200
4,56	8,16	62,48	332,6		
<u>Ужин*</u>					
4,82	7,67	21,86	175,8	150	Каша гречневая с овощами. 1/150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 1/180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 1/30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порц. 1/100
7,99	8,48	70,56	390,15		
53,53	58,03	308,49	1 959,79		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна